

BETEGTÁJÉKOZTATÓ



ELEKTRONNYALÁBBAL TÖRTÉNŐ SUGÁRKEZELÉS

Előkészületek

Először különböző vizsgálatokkal pontosan meg kellett állapítanunk a daganat kiterjedését, a szervezet egészéhez való viszonyát.

A társbetegségek és különböző biológiai tényezők mérlegelése után egy szakértői orvoscsoport kidolgozta az erre az esetre legkedvezőbb kezelési tervet, amelynek része a sugárterápia is.



Amit a sugárterápiáról tudni kell

Az ionizáló sugárral a szervezet kórosan megváltozott építőelemeit, a daganatos sejteket pusztíthatjuk el célzottan. Ezt képzeljük el úgy, mint amikor reflektorral megvilágítunk egy tárgyat. A fénynyaláb jelképezi a sugárnyalábot. Ugyanígy lehet a kezelés alatt a szervezetben a daganat pontos helyére összpontosítani.

A kezelés sikere attól függ mennyire érzékenyek ezek a rosszindulatú sejtek, hogyan reagálnak a sugárhatásra, illetve, hogy az ép szervek hogyan viselik el a besugárzást.

A kezelést gondosan kell előkészíteni azért, hogy a célterületet a lehető legpontosabban, a környező ép szervek maximális védelmével sugarazzuk be.

Először meghatározzuk, hogy milyen testhelyzetben történjen a besugárzás, ezt a helyzetet minden kezelés alkalmával pontosan újra be kell állítani, ezért az Ön bőrére jeleket rajzolunk

Az első beállítás során rögzítjük a kórlapban a besugarazandó terület nagyságát, a sugárforrástól való távolságát illetve a legnagyobb mélységet, ameddig a sugárnyaláb bejuthat. Ez alapján történik nap mint nap a kezelése.



Hogyan zajlik a kezelés?

Az asszisztens lefekteti a besugárzó készülék asztalára, ahogy Ön ezt az előkészítésnél a legkényelmesebbnek találta, erre szolgálnak a jelölések a bőrén. Kérjük, ezután ne mozogjon. A kezelés alatt maradjon végig nyugodt és lazuljon el ugyanabban a helyzetben.

A sugárzás maga fájdalommentes és csak néhány percig tart.



Tanácsok amelyek az Ön érdekeit szolgálják a terápia alatt

Minden egyes sugárkezelés után hosszabb ideig kell pihennie, a legjobb a friss levegőn. Ügyeljen az elegendő és kiegyensúlyozott táplálkozásra. A legjobb, ha gyakran és keveset eszik. Mellőzze a zsíros, nehezen emészthető, puffasztó hatású ételeket. Mi fehérjét és szénhidrátot ajánlunk. Igyon sokat és szánjon elegendő időt az étkezésre!

Hogy a mellékhatásokat a lehető legcsekélyebbre csökkentsük:

- nem szabad a besugárzott bőrfelületet dörzsölve mosni, sprayt, dezodort, semmiféle alkoholos oldatot használni,
- a besugárzott bőrfelületet semmilyen irritációt okozó hatásnak nem szabad kitenni,
- pl. napsugárzás, infravörös fény, forró levegő, mechanikus irritáció, mint pl. masszázs, szűk ruha.

BELEEGYZÉSI NYILATKOZAT

A bőr besugárzásánál érdemes azt a területet a kezelést követő néhány hétben is védeni a hidegtől, valamint nem szabad erős napsugárzásnak kitenni.

Vegyen részt lelkiismeretesen az előírt utókezeléseken, vér és röntgen vizsgálatokon. Kérdezze orvosát arról, hogyan segítheti gyógyulási folyamatát.

Milyen mellékhatások jelentkezhetnek?

- bőrszárazság, enyhe bőrpír és bőrgyulladás gyakran, repedezettség, ritkán nedvedző seb fordulhat elő.
- Nedvedző bőrirritáció a fülkagylón és a hallójáratban, valamint nagyon ritkán halláskárosodás fordulhat elő, ha a fül a besugárzott területre esik.
- A férfiaknál bajusz, szakáll kihullása elkerülhetetlen a besugárzott területen.

A fenti mellékhatások közül a legtöbb gyógyszerrel csillapítható.

Ha a sugárkezeléssel egyidejűleg a beteg kemoterápiás kezelésben is részesül, akkor ezek a tünetek gyakrabban és hevesebben léphetnek fel. A kezelés végén azonban részben vagy teljesen megszűnhetnek.

Milyen szövődmények léphetnek fel?

Az esetleges késői szövődmények fajtája és súlyossága a besugárzott terület helyzetétől és a kiterjedésétől függ.

- Bőrelszíneződés a bőr alatti szövetek megkeményedése, zsugorodása,
- Ritkán fájdalmas csont vagy lágy rész elhalás
- A besugárzott területen a későbbiekben esetlegesen keletkezett sérülések, sebek nehezebben gyógyulhatnak.

Természetes kockázati tényező, hogy évek múltán második daganat fejlődhet ki (beleértve a leukémiát), melynek esélye besugárzás által csekély mértékben megnő.

Az utókezelések fontosak?

A sugárkezelés végén a rendszeres utókezelések rendkívül fontosak, a kezelés eredményességének megítélése szempontjából. Ezeket a vizsgálatokat a kezelőorvosával és a házi orvosával szorosan együttműködve végezzük el.

Az első kontrolvizsgálat 4-6 héttel a sugárkezelés után esedékes, azután legalább évente egyszer 5 éven át. Adminisztrátorunk segít az időpont kiválasztásában és egyeztetésében.

Kérjük, jelentkezzen azonnal, a megadott időpontoktól függetlenül, ha állapota észrevehetően megváltozik.

Orvosi megjegyzések a beteg-felvilágosításhoz (egyedi rizikófaktoros tényezők, speciális kezeléssel kapcsolatos körülmények):

A tervezett sugárkezelésről az orvosom,
Dr. részletesen
tájékoztattott. Megértettem a kezelés célját,
lehetséges mellékhatásait, szövődményeit.
Kérdéseimre kielégítő válaszokat kaptam,
és elégséges gondolkodási idő után a
tervezett sugárkezelésbe beleegyezem.

Az egészségügyi és hozzájuk kapcsolódó
személyes adatok kezeléséről és
védelméről szóló 1997.évi XLVII.
Törvény 7 §(2) a) pontja alapján
hozzájárulok ahhoz, hogy az egészségügyi
ellátás vizsgálati és gyógykezelési adatait
a Kaposvári Egyetem Egészségtudományi
Centrum, valamint a Kaposvári Egyetem
Diagnosztikai és Onkoradiológiai Intézet
munkatársai oktatási és tudományos
kutatási tevékenységük során anonim
módon felhasználják.

Hely, dátum

Beteg aláírása

Hely, dátum

Orvos aláírása

Hely, dátum

Tanú 1

Hely, dátum

Tanú 2

A sugárkezelés elutasítása esetére

A beteg a felvilágosítás után nem egyezik
bele a sugárkezelésébe, az ebből eredő
lehetséges hátrányokról kimerítő
tájékoztatást adtunk.

Hely, dátum

Orvos és beteg aláírása

Észrevételek:

