

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

SUGÁRKEZELÉS A GYOMORNÁL

Előkészületek

Először különböző vizsgálatokkal pontosan meg kellett állapítanunk a daganat kiterjedését, a szervezet egészéhez való viszonyát (Rtg, Ultrahang, CT, MRI segítségével).

A társbetegségek és különböző biológiai tényezők mérlegelése után egy szakértői orvoscsoport kidolgozta az erre az esetre legkedvezőbb kezelési tervet, amelynek része a sugárterápia is.

Gyakran alkalmazunk a beállításhoz segítséget, pl. maszkot és a védelme érdekében megtervezett ólomárnyékolást. Ezek a tényezők biztosítják a kezelés sikerét és garantálják a mellékhatások csökkenését.

A legkedvezőbb besugárzási irányokat az orvos CT és egy speciális röntgen berendezés (terápia szimulátor) segítségével állapítja meg.

Általában a kezelendő célterületet különböző irányú sugárnyalábokkal célozzák meg, hogy az egészséges szövetet kíméljék.

Ha a helyes irányt beállították, a behatolási kapukat a maszkon, a besugárzási lapon vagy a bőrön tüntetik fel. Minden besugárzásnál fontos, hogy pontosan úgy helyezkedjen el, ahogy beállították, és a bőrre vitt jelöléseit ne távolítsa el.

A sugármennyiséget (dózis), a besugárzás idejét és a szükséges kezelések számát az orvos és a fizikus közösen határozza meg.

Ha a sugárkezelés megtervezéséhez röntgen kontrasztanyag szükséges, ritkán allergiás reakciók léphetnek fel. Súlyos, életveszélyes esetek azonban nagyon ritkán fordulnak elő.

A kezelés menete

Az asszisztens lefekteti a besugárzási asztalra, ahogy Ön ezt az előkészítésnél a legkedvezőbbnek találta, erre szolgálnak a jelölések a bőrén, a sugármaszkon vagy a sínen vagy a „fektetési” papíron.

Kérjük, ezután ne mozogjon. A kezelés alatt maradjon végig nyugodt és lazuljon el ugyanabban a helyzetben.

A sugárzás maga fájdalommentes és csak néhány percig tart.

Milyen kísérő kezelésekre kell számítani?

Ha a kezelések során erősebb bőrirritáció lépne fel, akkor speciális kenőcsös kezelést kap, ha tünetei tovább romlanak bőrgyógyászati kezelésben részesítjük.

Hogy az általános állapotát megfelelő szinten tarthassuk, valamint hogy a mellékhatásokat a körülményekhez képest a legjobban csökkentjük további gyógyszerek, injekciók, infúziók, alkalmazása válhat szükségessé. Egyes esetekben tápláléksonda levezetése elkerülhetetlen.

A sugárkezelés hatásának és összeegyeztethetőségének ellenőrzése céljából rendszeres orvosi felülvizsgálatokat (vérkép és röntgen) végzünk.

Mit tehet Ön a kezelés sikere érdekében?

Minden egyes sugárkezelés után hosszabb ideig kell pihennie, a legjobb a friss levegőn. Ügyeljen az elegendő és kiegyensúlyozott táplálkozásra. A legjobb, ha gyakran és keveset eszik. Mellőzze a zsíros, nehezen emészthető, puffasztó

hatású ételeket. Mi fehérjét és szénhidrátot ajánlunk. Igyon sok folyadékot és szánjon elegendő időt az étkezésre!

Hogy a mellékhatásokat a lehető legcsekélyebbre csökkentsük:

- nem szabad a besugárzott bőrfelületet dörzsölve mosni, sprayt, dezodort, semmiféle alkoholos oldatot használni
- a besugárzott bőrfelület semmilyen irritációt okozó hatásnak nem szabad kitenni, pl. napsugárzásnak, infravörös fénynek, forró levegőnek, semmilyen mechanikus irritációnak, mint pl. masszázsnak, szűk ruhának
- ne dohányozzon
- ne igyon alkoholt

Vegyen részt lelkiismeretesen az előírt utókezeléseken, vér és röntgen vizsgálatokon. Kérdezze az orvosát, hogy Ön mit tehet a gyógyulási folyamat érdekében.

Milyen mellékhatások jelentkezhetnek?

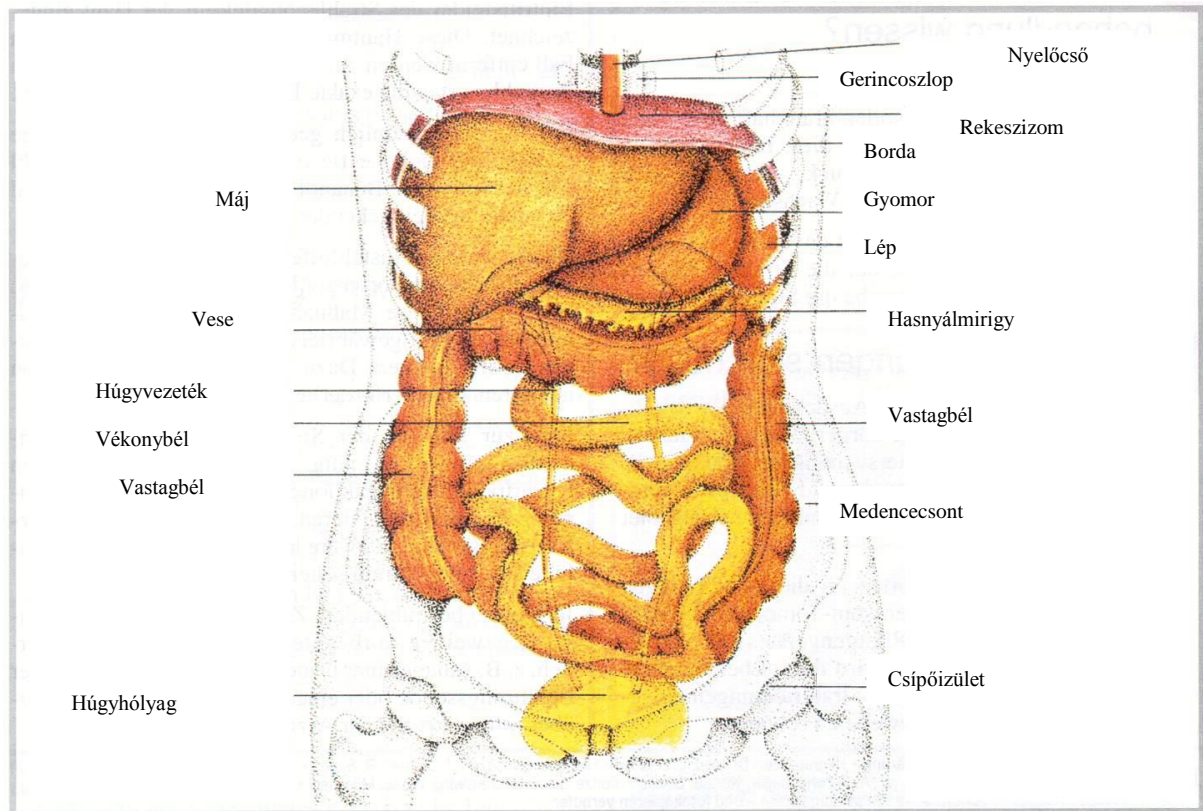
- Ritkán fejfájás, enyhe rosszullét, hányinger, hányás, vagy fáradtság jelentkezhet.
- Ezek a mellékhatások gyakrabban fordulhatnak elő, ha nagy gyomortérfogatot részesítünk besugárzásban, valamint, ha a sugármező területén helyezkedik el a máj vagy annak része. A rosszullét a legtöbbször az első alkalommal fordul elő, körülbelül 3-4 órával a kezelés után.
- A puffadás, hasmenés gyakori kísérő tünet, akár tartósan is fennáll. Nagyon ritkán vérzés, nyákürülés jelentkezhet. Ezekben az esetekben esetlegesen meg kell szakítanunk a kezelést.

- Súlyvesztés gyakori velejárója a kezelésnek
- Bőrszárazság, enyhe bőrpír és bőrgyulladás alkalmanként, hevesebb bőrirritációk nagyon ritkán előfordulhatnak.



Milyen szövődmények léphetnek fel?

- Bőrelszíneződés, ritkán a bőr alatti szövetek felkeményedése az izmok zsugorodása léphet fel.
- Hosszabb ideig tartó emésztési zavarok (telítettség érzet, puffadás, hasmenés)
- Ritkán a bélkacsok tartós szűkülete, összetapadása, kivételesen ritkán helyi nekrosis (a bélhali szövetek pusztulása, fekély) alakulhat ki.
- Ritkán a gyomor nyálkahártyája begyulladhat, még ritkábban gyomorfekély és vérzés is előfordulhat
- Olykor vesefunkció károsodás és ezáltal magas vérnyomás, véses vizelet és ödéma alakulhat ki.
- Ha a máj, vagy annak részlete a besugárzott területen van, májfunkciós károsodás, nagyon ritkán májzsugor jelentkezhet.
- Gyerekeknél növekedési zavarok, esetleges gerincferdülés
- Abban az esetben, ha nőknél a petefészek a besugárzott területre esik, menstruációs zavarok (menstruáció kimaradása, klimax elkezdődése) fordulhatnak elő.



Természetes kockázati tényező, hogy évek múltán második daganat fejlődhet ki (beleértve a leukémiát), melynek esélye besugárzás által csekély mértékben megnő.



Várakozás

A betegellátás sorrendje nem feltétlen egyezik a betegek érkezési sorrendjével. Az ellátás során tekintettel kell lennünk a betegszállításra, a speciális technikai szempontokra, az egyes betegek általános állapotára.

Önnel együtt számtalan súlyos beteget kezelünk, munkatársaink mindent elkövetnek, hogy a betegellátás minél zökkenő mentesebben történjen.

Kérjük, legyen Ön is tekintettel betegtársaira.

BELEEGYZÉSI NYILATKOZAT

A tervezett sugárkezelésről az orvosom Dr. részletesen tájékoztattott. Megértettem a kezelés célját, lehetséges mellékhatásait, szövődményeit. Kérdéseimre kielégítő válaszokat kaptam, és elégséges gondolkodási idő után a tervezett sugárkezelésbe beleegyezem.

Hely, dátum

Beteg aláírása

Orvosi megjegyzések a beteg-felvilágosításhoz (egyedi rizikófaktorok, speciális kezeléssel kapcsolatos körülmények)

Hely, dátum

Orvos aláírása

Hely, dátum

Tanú 1

Hely, dátum

Tanú 2

A sugárkezelés elutasítása esetére

A beteg a felvilágosítás után nem egyezik bele a sugárkezelésébe, az ebből eredő lehetséges hátrányokról kimerítő tájékoztatást adtunk.

Hely, dátum

Orvos és beteg aláírása